



MARTA

BETA

Контакти кваліфікованої допомоги

база.

Застосунок містить освітні матеріали про психічне здоров'я і вправи для самодопомоги, а також корисні для ветеранів та ветеранок контакти.

[Завантажити для Android](#)

[Завантажити для IOS](#)



Mental Help

"Mental Help" – це онлайн-платформа, створена для надання безкоштовної професійної психологічної допомоги та підтримки українцям у цей непростий час.

[Перейти на платформу](#)



ucare.me

MENTAL HEALTH NAVIGATOR

Це ресурс, який дозволяє кожному українцю отримати висококваліфіковану психологічну допомогу за кошти благодійників.

[Перейти на сайт](#)



УКРАЇНСЬКИЙ
ВЕТЕРАНСЬКИЙ
ФОНД

Кризовий центр Українського ветеранського фонду

[0 800 33 20 29](#)

цілодобово

Контакти кваліфікованої допомоги

Дніпропетровська область

ТОВ «Реабілітую»

м. Дніпро, вул. Литовська, будинок 1,
Пн-Пт: 16:00-19:30
Сб: 09:00-16:00
Нд: вихідний
(099) 943 90 00
reabilituyu@gmail.com

Благодійна організація “Благодійний фонд “ТМС-Боремось за Україну”

м. Дніпро, вул. Воскресенська, буд. 27, кв. 16,
Пн-Пт: 9:00 – 18:00
Сб-Нд: вихідні
(099) 070 24 23
info.tmsrehab@gmail.com

[Перейти на сайт](#)

Контакти кваліфікованої допомоги

Дніпропетровська область

КНП Луганської обласної ради «Центр психічного здоров'я» КНП «ЦПЗ»

м. Дніпро, вул. Будівельників, 23 лофт 3, офіс 7,

Пн-Пт: 8:00-15:30

Сб-Нд: вихідний

(050) 858 76 14

lond-sever@ukr.net



Контакти кваліфікованої допомоги

Закарпатська область

ФОП Бобок Ірина Сергіївна

м. Ужгород, просп. Свободи, 1 , кв. 12,

Пн-Чт: 09:00-17:00

Пт: 09:00-14:00

Сб-Нд: вихідний

(095) 566 00 42

lasuella@ukr.net



Контакти кваліфікованої допомоги

Запорізька область

ФОП Волошко Наталія Сергіївна

м. Запоріжжя, Хортицьке шосе, буд. 6, кв. 120,

Пн-Пт: 10:00-16:00

Сб-Нд: вихідний

(096) 310 22 76

yakimrcssdm@gmail.com

Контакти кваліфікованої допомоги

Івано-Франківська область

ГО “Пізнай свою мрію” імені Степана Тарабалка

с. Королівка, Коломийський район, вул. Шкільна, б. 37

Пн-Пт: 09:00 – 18:00

Сб: 10:00 - 17:00

Нд: вихідний

(099) 709-83-55

ozd.centrtkd@ukr.net

[Перейти на сайт](#)

Державна реабілітаційна установа “Центр комплексної реабілітації для осіб з інвалідністю “Донбас”

м. Івано-Франківськ вул. Героїв УПА, б.1,

Пн-Пт: 10:00 – 15:00

Сб-Нд: вихідний

(050) 329-0805

dmcpri@ukr.net

Контакти кваліфікованої допомоги

Івано-Франківська область

ФОП КОГУТ Олександра Олександрівна

с. Вишків, вул. Томинових, 127

Пн-Пт: 09:00 – 18:00

Сб-Нд: вихідні

(050) 458 61 73

ФОП СВИРИДЕНКО Світлана Петрівна

с. Вишків, вул. Томинових, 127, каб. 300,

Пн-Нд: 10:00-18:00

(066) 356 54 11

hrimavera04@gmail.com



Контакти кваліфікованої допомоги

Київська область

ФОП ГАРМАШ Катерина Петрівна

с. Софіївська Борщагівка, вул. Яблунева, 5а,

Пн-Пт: 09:00 – 18:00

Сб: 09:00-15:00

Нд: 15:00-19:00

(098) 329 04 49

anisa133126@gmail.com

Контакти кваліфікованої допомоги

м. Київ

ФОП Ігнатович Олена Михайлівна

м. Київ, вул. Берлінського Максима, б.9, каб. 634,
Пн, Чт: 18:00 – 21:00
Вт, Ср, Пт-Нд: 10:00 – 17:00
(050) 073-5412
lena_ignat70@ukr.net

ФОП Сабліна Наталія Володимирівна

м. Київ, вул. В. Васильківська, буд. 57, каб. 25,
Пн-Пт: 10:00 – 16:00
Сб-Нд: вихідні
(067) 969 41 96
natashasablina@ukr.net

[Перейти на сайт](#)

Контакти кваліфікованої допомоги

Львівська область

ТОВ “Сімейна поліклініка Самбірського району”

м. Самбір, вул. Козацька, будинок 3 А

Пн-Пт: 16:00 – 19:30

Сб-Нд: 09:00-14:00

(096) 402-10-10

popilmaria@ukr.net

[Перейти на сайт](#)

Благодійний фонд “НАЗАРЕТ”

м. Дрогобич, вул. Шевченка, буд. 29/1,

Пн-Пт: 09:00 – 21:00

Сб-Нд: 09:00- 19:00

(098) 391 11 52

bfnazaret2004@gmail.com

[Перейти на сайт](#)

Контакти кваліфікованої допомоги

Миколаївська область

Благодійний фонд “Нові люди”

м. Миколаїв, вул. Південна, буд. 33А, кв.12

Пн-Пт: 09:30-16:30

Сб: 09:30-14:00

Нд: вихідний

(066) 708 23 89

novi-ludi777@ukr.net

[Перейти на сайт](#)

Контакти кваліфікованої допомоги

Одеська область

ТОВ Фірма “Віват”

м. Одеса, вул. Отамана Головатого, б. 50

Пн-Пт: 07:30 – 17:00

Сб: 07:30-16:00

Нд: вихідний

(050) 495-0854

oosva@ukr.net

[Перейти на сайт](#)

ФОП Борисова Олеся Олегівна

м. Одеса, вул. Велика Арнаутська, буд. 53,

Пн-Пт: 10:00-17:00

Сб-Нд: 11:00-14:00

(066) 315 60 48

oob81@ukr.net

Контакти кваліфікованої допомоги

Одеська область

ФОП ПОБЕРЕЖНИК Світлана Яківна

м. Одеса, вул. Єврейська, 6,

Пн-Сб: 09:00 – 14:00

Нд: вихідний

(098) 324 58 07

Контакти кваліфікованої допомоги

Полтавська область

Центр надання соціальних послуг Оржицької селищної ради

Лубенський р-н, смт Оржиця, вул. Центральна, 3Е

Пн-Чт: 09:00-17:00

Пт: 09:00 – 16:00

Сб-Нд: вихідні

(053) 579 12 35

orzhicater@ukr.ne

Контакти кваліфікованої допомоги

Рівненська область

Дубенський міський центр соціальних служб

м. Дубно, вул. Драгоманова, б. 12

Пн-Пт: 8:00 – 17:00

Сб-Нд: вихідні

(036) 563 23 94

sssdm@dubno-adm.rv.ua

Контакти кваліфікованої допомоги

Хмельницька область

КНП Луганської обласної ради “Сватівська обласна лікарня з надання психіатричної допомоги”

м. Шепетівка, вул. Островського, буд. 68 В, каб. 2

Пн-Пт: 9:00 – 18:00

Сб-Нд: вихідні

(066) 968 75 16

solnpnd@ukr.net

Благодійний фонд "Зміцнення громад"

м. Шепетівка, вул. Привокзальна, 1, буд. 33 А,

Пн: 10:00-16:00

Вт-Пт: 10:00-18:00

Сб-Нд: вихідний

(067) 477 71 47

tetyanavasylyk21@gmail.com

[Перейти на сайт](#)

Контакти кваліфікованої допомоги

Черкаська область

Громадська організація «Центр психології «Сяючий шлях»»

м. Черкаси, вул. Святотроїцька, будинок 55, офіс 3

Пн, Вт, Пт: 09:00-18:00

Ср-Чт: 09:00-21:00

Сб-Нд: вихідні

(067) 636 77 45

centershiningway@gmail.com

[Перейти на сайт](#)

Благодійний фонд "Відкрите серце"

м. Черкаси, вул. Гоголя, 206, офіс 1,

Пн-Пт: 09:00-18:00

Сб-Нд: вихідні

(067) 474 03 84

Malyshki@mete.ua