



MARTA

BETA

Контакти кваліфікованої допомоги

база.

Застосунок містить освітні матеріали про психічне здоров'я і вправи для самодопомоги, а також корисні для ветеранів та ветеранок контакти.

[Завантажити для Android](#)

[Завантажити для iOS](#)



Mental Help

"Mental Help" – це онлайн-платформа, створена для надання безкоштовної професійної психологічної допомоги та підтримки українцям у цей непростий час.

[Перейти на платформу](#)

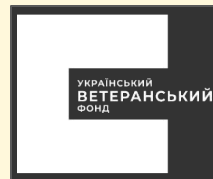


ucare.me

MENTAL HEALTH NAVIGATOR

Це ресурс, який дозволяє кожному українцю отримати висококваліфіковану психологічну допомогу за кошти благодійників.

[Перейти на сайт](#)



УКРАЇНСЬКИЙ
ВІТЕРАНСЬКИЙ
ФОНД

Кризовий центр Українського ветеранського фонду

[0 800 33 20 29](tel:0800332029)

цілодобово